

NORMATIVA SOBRE EL USO DE LAS PISTAS, WEB Y EL CLUB

Para acceder a las pistas será necesario estar en posesión del código de reserva.

De acuerdo con la ley 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas sanitarias frente al tabaquismo, **no está permitido fumar** en ningún lugar dentro del recinto.

Con objeto de mantener nuestras instalaciones limpias, sus usuarios deberán prestar especial atención a no dejar elementos ni en la zona de pistas ni fuera de ellas, dado que hay papeleras habilitadas por todo el recinto para depositar los mismos. Cuidar de las instalaciones y conservarlas en buen estado es parte de nuestra responsabilidad y la tuya, por favor deja las cosas como te gustaría encontrarlas, así nos beneficiamos todos.

No está permitido comer o beber dentro de las pistas.

Antes de entrar en las pistas los jugadores deberán eliminar los restos de tierra o barro que pudieran llevar sus zapatillas. Igualmente, al salir de la pista, procurarán no dejar abandonados utensilios o botellas que hayan utilizado.

Es responsabilidad tanto del socio, como el no socio, que acuda al club con niños de sus actos.

No se podrá ni jugar, ni correr..., en las zonas de paso.

Toda persona que quisiera causar baja deberán comunicarlo por escrito a IP24 (ver apartado 2 de Condiciones Generales-Política de Privacidad)

Se evitará apoyarse en los cristales y en la red de las pistas, así como saltar por encima de estas.

Todos los usuarios y en particular el titular de la reserva serán responsables en todo momento de cualquier deterioro que pudieran ocasionar en la instalación por su mal uso y se comprometen a sufragar los gastos de reparación.

No se permite la presencia de más de cuatro jugadores en las pistas, salvo autorización expresa de IP24.

IP24 no se hace responsable de ningún objeto perdido, abandonado o sustraído dentro del recinto.

No está permitido insultar ni mantener una conducta agresiva o violenta hacia ningún otro usuario o trabajador, ni por supuesto llegar a la violencia física.

Para la utilización de las pistas de Pádel se deberá ir provisto de equipo deportivo y de calzado adecuado.

El club declina toda responsabilidad por accidente, que pueda sobrevenir por la práctica deportiva en sus instalaciones. Para ello, por mandato estatutario, todos/as los/as practicantes deportivos/as deberán proveerse de la correspondiente licencia federativa que ampara el riesgo de la actividad. Los/as usuarios/as que no estén en posesión de dicha licencia aceptan bajo su entera responsabilidad o la de sus padres o tutores, en su caso, el riesgo que pudiera derivarse de la práctica deportiva. (ver recomendaciones generales para la práctica de ejercicio físico)

Los usuarios deberán abandonar las instalaciones a los 60 minutos de acabada la hora final de la reserva.

El usuario garantiza la veracidad y autenticidad de las informaciones y datos que comunique en virtud de la cumplimentación de las solicitudes y formularios de suscripción que, en su caso, se requieran para acceder a determinados servicios.

Finalmente tampoco se puede tirar violentamente, en cualquier dirección, una pelota fuera de la pista, o pasarla agresivamente al otro lado de la red mientras no está en juego, ni arrojar intencionadamente ni golpear la pala contra el suelo de forma violenta, ni contra la red, las paredes, la malla metálica, o cualquier otro elemento de la pista.

El club deportivo, se reserva el derecho unilateral de denegar el acceso a las instalaciones y al Sitio Web www.padelindoor24h.com a aquellos usuarios que incumplan las Condiciones Generales de Uso vigentes o cualquier otra norma del club, y ello sin necesidad de previo aviso o justificación.

El usuario garantiza la veracidad y autenticidad de las informaciones y datos que comunique en virtud de la cumplimentación de las solicitudes y formularios de suscripción que, en su caso, se requieran para acceder a determinados servicios.

Los signos distintivos (gráficos y denominativos) que aparecen en este Website, son propiedad de IPADEL24HSL Club PADELINDOOR24H incluyendo los logos del club deportivo. En su consecuencia, queda prohibida su utilización en el tráfico económico por parte de terceros que carezcan de la debida autorización.

Los contenidos, textos, fotografías, diseños, logotipos, imágenes, sonidos, vídeos, animaciones, grabaciones, programas de ordenador, códigos fuente y, en general, cualquier creación intelectual existente en este Sitio, así como el propio Sitio en su conjunto como obra artística multimedia, están protegidos como derechos de autor por la legislación vigente en materia de propiedad intelectual.

De conformidad con lo expuesto, corresponden a IPADEL24HSL Club PADELINDOOR24H los derechos exclusivos de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación, así como cualquier otro derecho de naturaleza patrimonial, sobre los elementos señalados en el párrafo precedente; y todo ello sin perjuicio de los derechos morales que sobre la autoría correspondan a sus autores.

Los logos y fotos expuestos por el club deportivo, son propiedad del club y es su responsabilidad tener los derechos sobre estos.

Las presentes Condiciones Generales de Uso se rigen por las Leyes españolas.

Cualquier disputa en relación con el Sitio Web se sustanciará ante la jurisdicción española, sometiéndose las partes a la Jurisdicción de los Juzgados y Tribunales de Zaragoza y sus superiores jerárquicos, con expresa renuncia a sus fueros si lo tuvieren y fueran diferentes de los reseñados.

RESERVAS:

Las reservas se podrán realizar únicamente a través de la Web: www.padelindoor24h.com.

El usuario que reserve una pista se compromete a abonar su coste por completo, pudiendo anular la reserva hasta veinticuatro horas antes por internet según las normas de anulación estipuladas en cada momento.

El club se reserva el derecho de no devolver el dinero si se produce una anulación de la pista **dentro del plazo NO apto** para ejercitar este derecho.

Todas las normas y precios del club están expuestas en la WEB y pueden cambiar en cualquier momento.

En ningún momento estará permitido acceder a ninguna pista que esté desocupada sin reserva o sin el consentimiento del responsable que esté a cargo de la instalación.

IP24 podrá reservar la totalidad o parte de la instalación para la realización de eventos.

Nunca se devolverá el dinero en metálico, la devolución se realizará mediante un abono en la cuenta monedero.

El coste de la pista estará publicado en nuestra web en el apartado de Tarifas. **Se entiende que las reservas son siempre para cuatro jugadores.**

IP24 se reserva el derecho de modificarlo en cualquier momento sin previo aviso, recomendamos antes de hacer cada reserva las consulte.

VESTUARIOS y TAQUILLAS:

IP24 no se hace responsable de ningún objeto olvidado, perdido o sustraído en los vestuarios o en las instalaciones. No se permite en los vestuarios acciones de como afeitarse, depilarse, teñirse, etc.

RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA PRACTICA DEPORTIVA:

Es importante durante la práctica del ejercicio o actividad físico-deportiva llevar a cabo tres fases:

1. Calentamiento: ejercicio leve, movimientos articulares y estiramientos con el fin de aumentar la temperatura, irrigación y flexibilidad de los músculos preparándolos para realizar el ejercicio disminuyendo así la posibilidad de lesiones músculo esqueléticas. Duración mínima de 10 minutos.
2. Ejercicio: realización del ejercicio o la actividad física con precaución.
3. Vuelta a la calma: disminución progresiva de la intensidad del ejercicio y realización nuevamente de estiramientos. Esta fase se realiza con el fin de permitir una readaptación del sistema cardiovascular y endocrino, para que el cuerpo vuelva a su estado de reposo, evitando posibles dolores musculares posteriores. Duración mínima de 10 minutos.

Recordatorio: una actividad física desmesurada en una persona sedentaria puede ocasionar riesgos y patologías.

Consideraciones importantes a la hora de realizar la práctica deportiva:

- Se recomienda un reconocimiento médico previo a la práctica de ejercicio y y/o actividad física.
- Seguir la normativa de dicho deporte.
- Cualquier tipo de ejercicio debe ser realizado con ropa cómoda, utilice el equipo (calzado, ropa y prendas protectoras) adecuado al tipo de ejercicio y al deporte.
- Evite realizar ejercicios intensos, exponerse a temperaturas extremas, comer abundante antes del ejercicio.
- Intente dejar dos horas de digestión después de las comidas para iniciar el ejercicio.
- El presentar dolor muscular, articular, o excesiva fatiga al finalizar el ejercicio o al día siguiente indica que el ejercicio fue intenso en relación a su condición física.
- Si siente dolor en el pecho, palpitaciones, sensación de desmayo, visión borrosa, mareo, dificultad para respirar o dolor de cabeza suspenda el ejercicio y consulte a su médico.
- Reponer líquidos con bebidas isotónicas.
- Llevar una toalla para secarse el sudor.
- En caso de exposición prolongada al sol utilizar gorra y crema solar.
- El vendaje funcional puede evitarle lesiones.
- Valorar que la actividad física siempre suponga un beneficio en vez de un riesgo para la salud.
- **Importante:** Antes de comenzar y al terminar la práctica deportiva, dedicar al menos un tercio del tiempo que se vaya a invertir en la actividad, para el estiramiento y calentamiento
- La intensidad del ejercicio debe ser progresiva.
- En caso de infecciones víricas, procesos febriles, etc, suspender temporalmente la actividad.
- Consultar con los especialistas dudas o posibles lesiones.
- Elección de buen material deportivo (buena opción de prevención de lesiones).
- En caso de lesión, evitar automedicarse. Suspender la actividad física y acudir al médico. No abusar de antiinflamatorios.
- Seguir una alimentación equilibrada.
- No consumir sustancias para aumentar el rendimiento deportivo, puede provocar daños en el organismo.

👉 Para la práctica del Pádel recomendamos el uso de gafas protectoras.